

## Online poradna Znáte své léky

Léky nejsou jen tak ledajaká věc. Nebezpečí spojené s nevhodným užíváním léků či s jejich reakcí na jinak zcela neškodné potraviny se dlouhodobě podceňuje. Některé konkrétní kombinace léků s jinými přípravky, pokrmy či bylinkami mohou mít neblahé následky na zdraví jedince a snížit účinnost léčby.

Online poradna Známe své léky byla spuštěna začátkem června letošního roku na webových stránkách <http://www.znamsveleky.cz>. Dává si za cíl zodpovědět všechny dotazy ohledně užívání léčiv a přispět tak k lepší informovanosti české veřejnosti. Odkaz na webové stránky pod sekcí Nemocniční lékárna.

Tento odkaz jsme se rozhodli zveřejnit, protože nám přijde velmi užitečný. Z praxe víme, že je nutné pacienty upozornit na případná rizika při nedodržení pokynů lékaře v užívání

léčiv a na reálné nebezpečí spojené s nevhodným užíváním léků či s jejich reakcí na jinak zcela neškodné potraviny či byliny," sdělila PhDr. Lada Cetlová, manažerka kvality v NHB. S užitečností této poradny souhlasí i vedoucí nemocniční lékárny Mgr. Vít Vodrážka: „Pacienti mohou samozřejmě potřebné informace získat na dotaz v naší lékárně. Ti, kteří nechtějí osobní konzultaci, ale anonymní radu, mohou využít poradnu. Konzultaci bych doporučoval zejména pacientům, kterým léky předepisuje více lékařů. Dozví se, jestli se léky, které užívají, vzájemně neovlivňují a tím nedochází k negativním výsledkům léčby. Poradna tedy pomůže vyznat se v lécích, které užíváte, odhalit případné interakce neboli vzájemnou nesnášenlivost léčiv. Pak je důležité vše konzultovat s lékařem.“

Poradna funguje zcela anonymně a bezplatně.